

Inhoudsopgave

De Menselijke Dimensie en Rehumanisering van de Psychotherapie	7
Het dimensionele onderscheid tussen mens en dier	7
Reductie, de-humanisering en de humaniteit	8
Rehumanisering van de psychotherapie	9
Umfeld, Umwelt en de verovering van de wereld	10
Eenzijdigheid of multidimensionaliteit	11
Mens-zijn is mens 'in der Tat' zijn.	13
De zorg om de zin in het bestaan	15
Ontologie, cogito en de geestelijke persoon	16
Rehumanisering?	17
Samenvatting	18
Viktor Frankl en Depressie - Diagnostische Classificatiesystemen	19
Depressie en waardeverlies	
Viktor Frankl en stemmingsstoornissen I	23
Logotheorie - Dimensionele Ontologie - Existentieel Analytische Antropologie	25
Depressie als pathologie	32
Wat is depressie?	36
Angst en dwang	40
Arbeidsgerelateerde depressiviteit	41
Zelfmoord bij Depressiviteit	42
Depressie en waardenverlies	
Viktor Frankl en stemmingsstoornissen II	47
Resumé	47
Logotherapeutische benadering bij Depressie	48
Bepalend is de 'Authentieke Persoon'	48
Stellung - Einstellung - Umstellung	48
Existenzschuld als grondslag voor de Depressie	54
Depressie als de vraag naar de zin van het bestaan?	56
'Sein und Sollen'	56
Multidimensionale Therapie	57
Indicatie voor Existentieel Analytische Psychotherapie	58
Opnieuw: Stellingname van de Authentieke Persoon	59
Bepaalde vrijheid - tóch vrij en verantwoordelijk	60
Depressiviteit in de Nederlandse situatie	62
Conclusie	64

Depression and loss of values Viktor Frankl and Mood Disorders	71
Vergelijkende Neurosenleer	
Existentiële Psychotherapieën - Existentiële Analyse	75
Logotherapie en depressie - De vraag naar betekenis en waarde in de (endogene) depressie	77
Beschrijving en voorbeelden van een Logotherapeutische benadering:	89
Vergelijkende Neurosenleer	
Dynamische Psychotherapie - Psychoanalytisch Counselen	93
Casus	94
DSM-IV	97
Reflectie	97
Theorie - <i>De Borderline patiënt en 'Multiple Model Approach'</i>	98
Behandelplan	101
Yalom - Frankl & de existentiële vraag naar de dood	105
Existentiële benaderingen	109
Existentieel psychologen	110
Yalom - Existentiële vragen omtrent	
dood, vrijheid, separatie en zinloosheid	111
Een dynamische benadering	111
Dood	112
Vrijheid	118
Separatie / Individualiteit	120
Zinloosheid	122
Frankl en de Logotherapie	123
Zin en het Gezin - Therapie en Weerstand	124
Het Existentiële Vacuüm	126
De Therapeut als Voorziener	126
Pathogene Vormen van Existentie:	128
Weerstand	128
Logotherapie als Proces	128
Conclusie	129

5

Dertig jaar Yalom - Deel 1 - de Vakliteratuur	131
Existential Psychotherapy	132
Groepspsychotherapie in theorie en praktijk	134
Inpatient group therapy	137
Dertig jaar Yalom - Deel 2 Tussen Feit en Fictie	139
The Yalom Reader	140
Every day gets a little closer	140
Scherprechter van de liefde	141
Dertig jaar Yalom - Praat geen 'Narischkeit'	
dikke boeken, mooie boeken	143
De 'Romans'	143
Nietzsche's Tranen - When Nietzsche Wept	145
De Therapeut (Lying on the Couch)	150
Mamma en de Lessen van de Ziel	155
Vignet 'Op zoek naar de Dromer'	159
Vignet	159
Existentialisme - Themata:	
dood, eenzaamheid, onzekerheid, zinloosheid	162
drie verschillende perspectieven bij de dromenduiding	162
Freud - Psychoanalytisch	166
Relationeel-Communicatief	166
Een nieuwe kans...	168
Honderd Jaar 'Traumdeutung', 1899-1999	171
De Droom	171
Het Freudiaanse model van het droommechanisme	174
Droomarbeid	178
De manifeste dromen	179
De Paradoxe Slaap en de Heldere Droom	182
De Droomduiding - Sigmund Freud	184
Kerken en Psychische Nood	189

6

Het Trauma Voorbij	
Over de grenzen van de psychotraumatologie	195
De stoornis staat centraal	195
De 'success story'	197
Herstel	199
Heeft Psychotherapie nut?	
Wil de ware Psychotherapie opstaan	203
Tijd en Verantwoordelijkheid	
Viktor E. Frankl	207
Publicaties	215